

КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП24046	Чай витаминизированный "Виташка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			13,30	20,43	75,21	521,30

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП22159	Молоко кипяченое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП24094	Булочка с посыпкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,80	8,40	30,30	227,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24085	Каша пшеничная молочная	130	2,04	3,12	12,13	126,53
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			4,24	3,42	28,23	212,53

Стоимость питания за день **160.00**

Сотрудники детсад Обед

КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	87,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			3,87	4,76	32,99	157,80
Стоимость питания за день			15.00			

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //

_____ //

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 25.11.2024 понедельник
МАДОУ Детский сад №19



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,47	13,12	98,18
КП24044	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,43	8,79	38,87	271,93
Дети до 3 лет Обед						
КП24116	Салат из моркови и яблок (морковь, яблоко, масло раст.)	40	0,40	4,07	2,87	49,33
КП24026	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,10	3,30	16,10	65,25
КП24050	Плов из говядины	130	6,07	7,02	16,47	187,20
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			11,41	17,56	61,29	440,37
Дети до 3 лет Полдник						
КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП24094	Булочка с посыпкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,80	8,40	30,30	227,00
Дети до 3 лет Ужин						
КП24085	Каша пшеничная молочная	130	2,04	3,12	12,13	126,53
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			3,79	3,36	24,69	193,98
Стоимость питания за день		160.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП24105	Суп молочный с вермишелью	165	3,63	3,47	13,12	98,18
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,53	9,37	41,42	289,18
Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП24116	Салат из моркови и яблок (морковь, яблоко, масло раст.)	40	0,40	4,07	2,87	49,33

СОГЛАСОВАНО:

Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 26.11.2024 вторник
МАДОУ Детский сад №19

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП24115	Каша пшеничная молочная жидкая	165	6,16	7,26	29,04	205,43
КП24092	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,37	18,75	56,10	387,68
Дети до 3 лет Обед						
КП24117	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,масло раст.)	40	0,60	1,80	4,40	36,00
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150	5,63	3,75	11,35	150,00
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,40
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			18,25	15,55	66,05	528,23
Дети до 3 лет Полдник						
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
КП24106	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,75
ИТОГО по приему: Полдник			1,89	0,91	22,73	101,00
Дети до 3 лет Ужин						
КП24096	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,75	8,40	37,48	304,25
Стоимость питания за день			160.00			
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП24115	Каша пшеничная молочная жидкая	165	6,16	7,26	29,04	205,43
КП24092	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,87	20,00	60,60	406,43
Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП24117	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,масло раст.)	40	0,60	1,80	4,40	36,00

КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			22,35	18,63	82,54	652,97

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП24106	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,75
ИТОГО по приему: Полдник			2,41	0,99	30,00	137,75

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24096	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,80	8,40	39,10	311,00
Стоимость питания за день		160.00				

Сотрудники детсад Обед

КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			9,90	5,36	26,65	270,80
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 27.11.2024 среда
МАДОУ Детский сад №19



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП24086	Каша кукурузная молочная	165	6,23	5,58	30,60	178,20
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			12,88	9,18	53,58	320,45

Дети до 3 лет Обед						
КП24090	Салат из свеклы на растительном масле	40	1,00	3,00	20,00	76,00
КП24111	Суп с рисовой крупой	150	1,60	1,50	10,00	101,00
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24074	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24113	Напиток яблочный	150	0,23	0,08	7,73	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			17,17	19,73	87,23	632,13

Дети до 3 лет Полдник						
КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,00
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,05	7,60	41,30	303,00

Дети до 3 лет Ужин						
КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24083	Кисель фруктовый	150	0,00	0,00	2,27	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			6,60	4,89	24,15	250,20

Стоимость питания за день		160.00				
---------------------------	--	--------	--	--	--	--

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП24086	Каша кукурузная молочная	165	6,23	5,58	30,60	178,20
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			12,93	9,18	55,20	327,20

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24122	Свекла отварная(порционно)	40	0,60	0,00	2,90	14,00
КП24111	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,67
КП24052	Макароны отварные с маслом	130	3,22	4,86	23,38	186,55
КП24074	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24113	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			18,18	18,02	80,09	638,18

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24058	Йогурт	150	3,15	3,30	15,00	144,00
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,05	7,60	41,30	303,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24076	Сырники из творога с соусом молочным	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24083	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			7,00	4,95	26,82	281,00

Стоимость питания за день

160.00

Сотрудники детсад Обед

КП24111	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,67
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			4,53	2,36	24,85	205,47

Стоимость питания за день

15.00

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

_____ //

_____ //

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 28.11.2024 четверг
МАДОУ Детский сад №19



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,68	17,55	50,39	393,35

Дети до 3 лет Обед						
КП24124	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел.горошек, лук, масло раст)	40	1,40	4,70	2,50	58,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
КП24108	Пюре гороховое	130	2,76	1,60	25,09	123,07
КП24069	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	150	0,15	0,08	12,90	90,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			19,02	21,23	78,62	676,40

Дети до 3 лет Полдник						
КП24130	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
КП24089	Булочка овсяная	50	5,20	1,73	25,95	140,00
ИТОГО по приему: Полдник			9,30	6,33	32,35	222,00

Дети до 3 лет Ужин						
КП24051	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП24072	Биточки рыбные с соусом томатным	85	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			14,34	11,80	40,67	364,70

Стоимость питания за день		160.00				
----------------------------------	--	---------------	--	--	--	--

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП24079	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП24044	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП24082	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,78	18,13	52,94	410,60

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП24124	Салат "Студенческий" (картофель, морковь, зел. горошек, лук, масло раст)	40	1,40	4,70	2,50	58,00
КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП24108	Пюре гороховое	130	2,76	1,60	25,09	123,07
КП24069	Котлеты мясные "Боярские" с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24056	Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			21,07	23,53	90,97	786,37

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24081	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	69,00
КП24089	Булочка овсяная	50	5,20	1,73	25,95	140,00
ИТОГО по приему: Полдник			5,95	1,88	40,95	209,00

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24051	Картофельное пюре	130	3,26	6,48	17,44	172,25
КП24072	Биточки рыбные с соусом томатным	85	9,33	5,08	10,67	125,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			14,79	11,86	44,21	383,25
Стоимость питания за день		160.00				

Сотрудники детсад Обед

КП24016	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1, B2, E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			7,19	6,43	27,52	296,13
Стоимость питания за день		15.00				

Бух. Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//

СОГЛАСОВАНО:

Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/ Байбурин Р.В. /

МЕНЮ

на 29.11.2024 пятница
МАДОУ Детский сад №19



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	165	7,84	11,27	26,40	235,13
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			14,49	14,87	49,38	377,38

Дети до 3 лет Обед						
КП31019	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	40	4,28	2,04	5,16	38,00
КП24020	Свекольник со сметаной	150	1,50	3,46	6,26	78,26
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,40
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	99,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E) и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			17,80	15,50	61,73	458,49

Дети до 3 лет Полдник						
КП24087	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,61	6,41	43,20	251,25

Дети до 3 лет Ужин						
КП24088	Омлет натуральный	100	8,22	7,49	13,22	192,22
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			9,97	7,73	25,78	259,67
Стоимость питания за день		160,00				

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	165	7,84	11,27	26,40	235,13
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			14,54	14,87	51,00	384,13

Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП31019	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	40	4,28	2,04	5,16	38,00

КП24020	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,35
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			20,53	18,48	76,52	559,31

Дети с 3 до 7 лет Полдник

КП24087	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,61	6,41	43,20	251,25

Дети с 3 до 7 лет Ужин

КП24088	Омлет натуральный	100	8,22	7,49	13,22	192,22
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			10,42	7,79	29,32	278,22
Стоимость питания за день		160.00				

Сотрудники детсад Обед

КП24020	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,35
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			4,40	4,97	19,87	175,15
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____